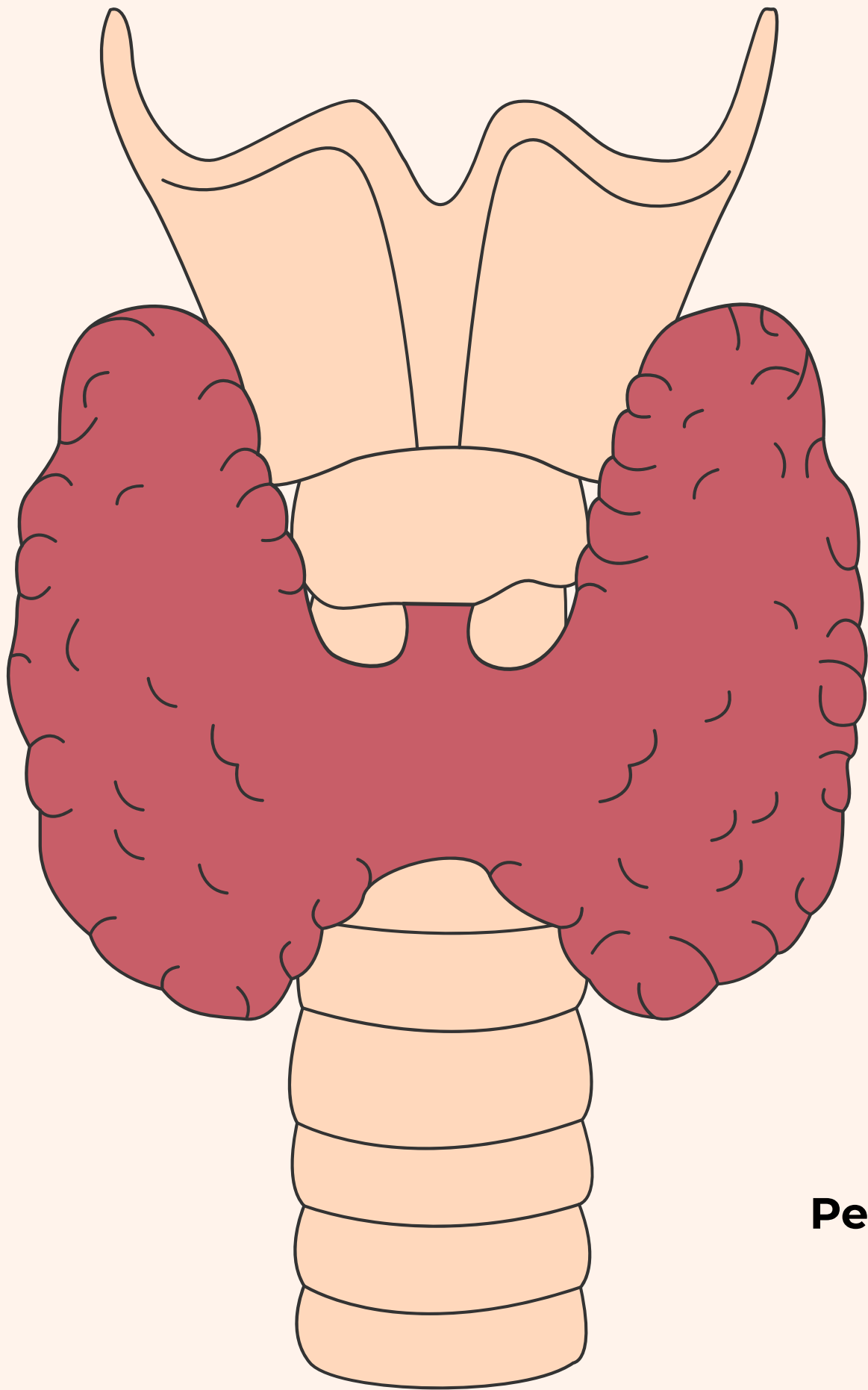


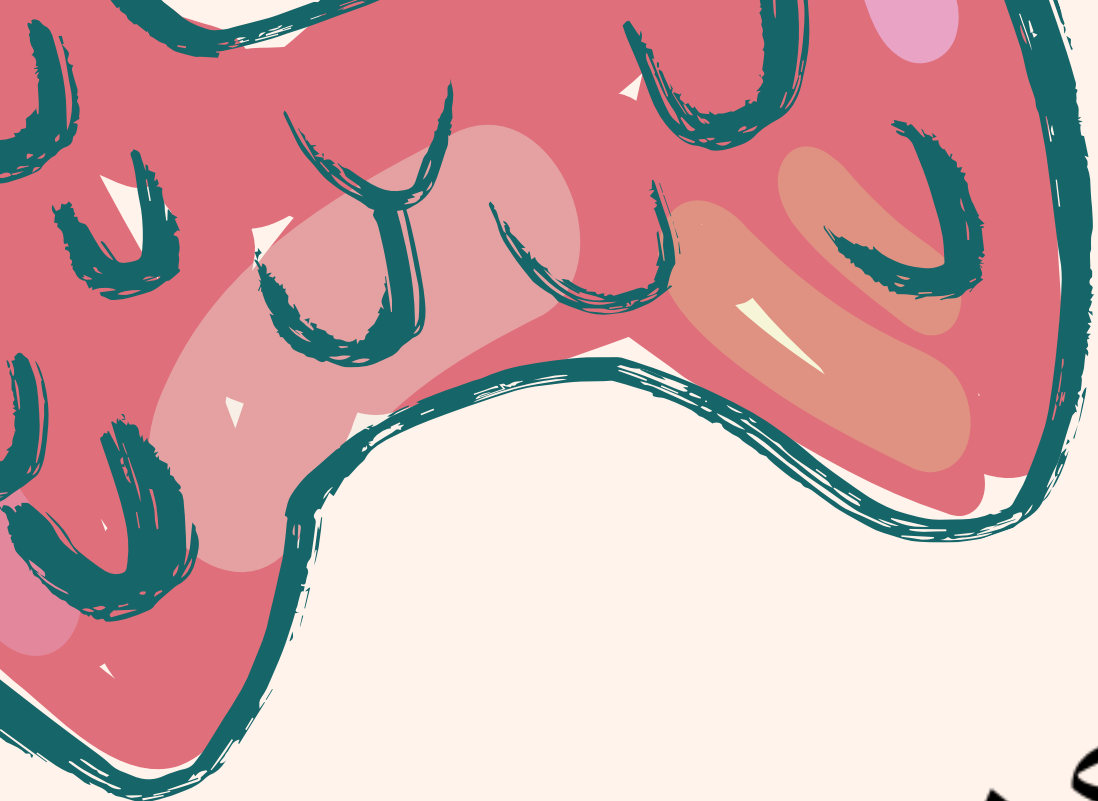


PERAN STRESS PSIKIS PADA TERJADINYA PENYAKIT GONDOK (HYPERTHYROID AUTOIMUN)

Pembimbing : Dr. dr. Hj. Nur Anna Chalimah Sa'dyah, Sp.PD-KEMD, FINASIM.

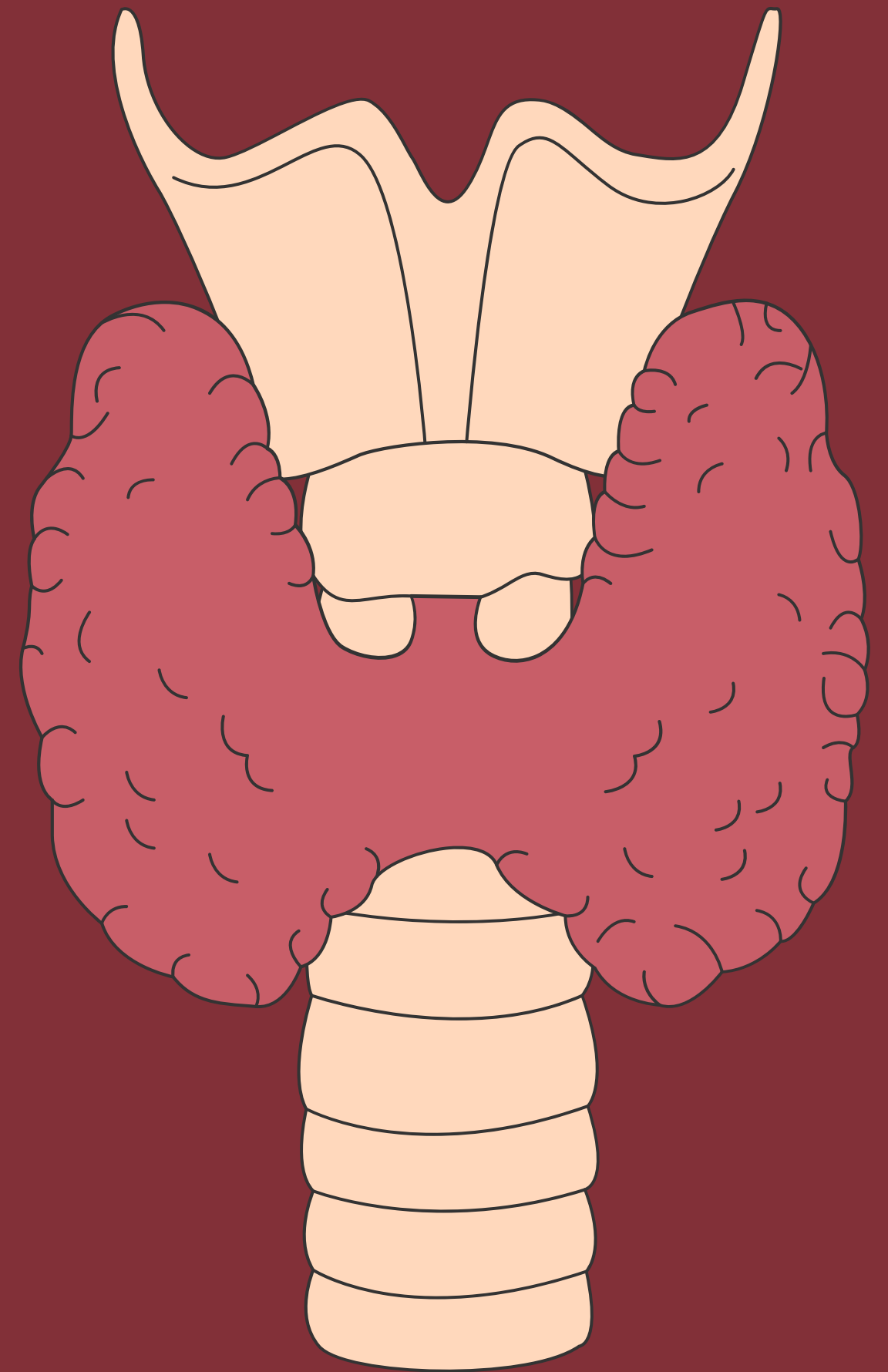
**CoAss Ilmu Penyakit Dalam Periode 17 Agustus 2026
P74.1_Neva Callysta Tanaya Sullivan**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



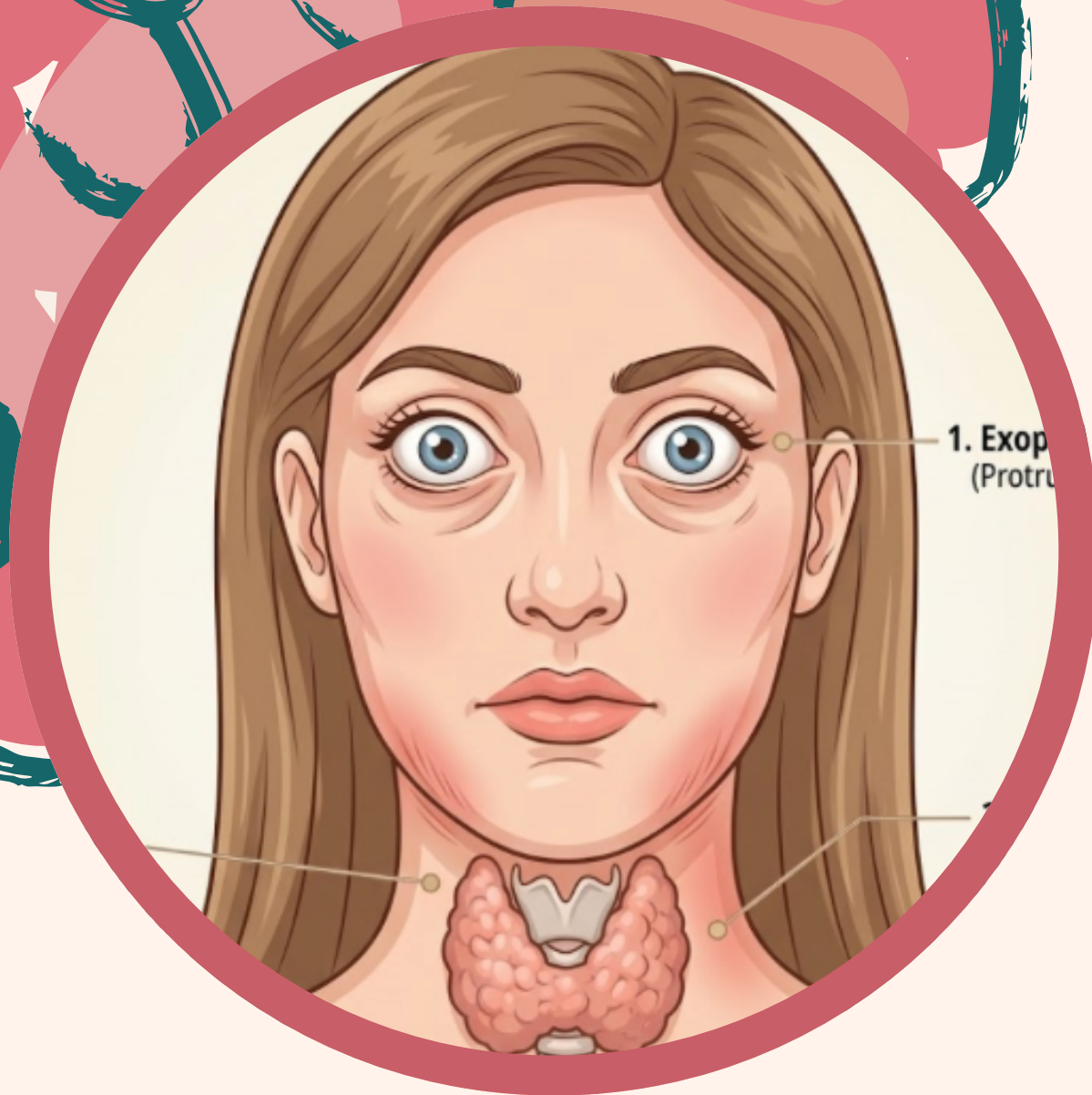
KELENJAR TIROID

Kelenjar berbentuk kupu-kupu di leher depan yang berfungsi sebagai “pabrik energi” tubuh untuk mengatur metabolisme, detak jantung, dan suhu tubuh.



HIPERTIROID AUTOIMUN (GRAVE'S DISEASE)

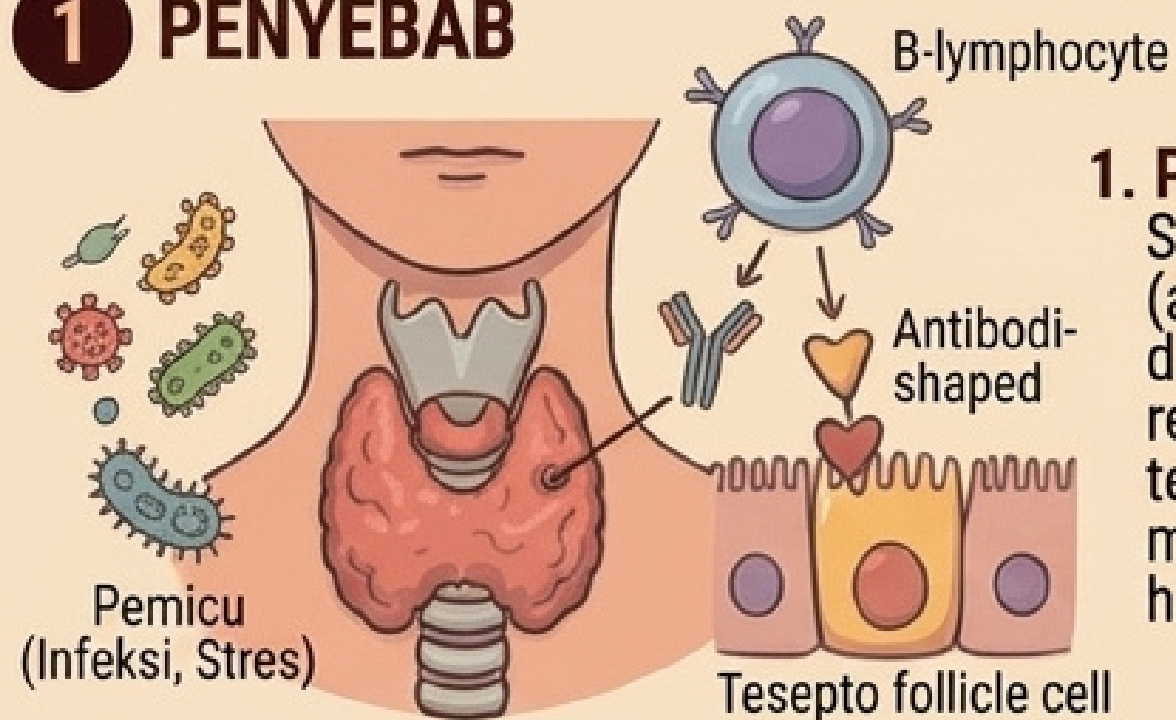
Kondisi ketika sistem kekebalan tubuh mengalami gangguan, lalu memproduksi antibodi abnormal yang salah sasaran dan memicu kelenjar tiroid bekerja berlebihan



MEMAHAMI PENYAKIT GRAVES (GRAVES' DISEASE)

Penyebab, Gejala, dan Dampak Tubuh

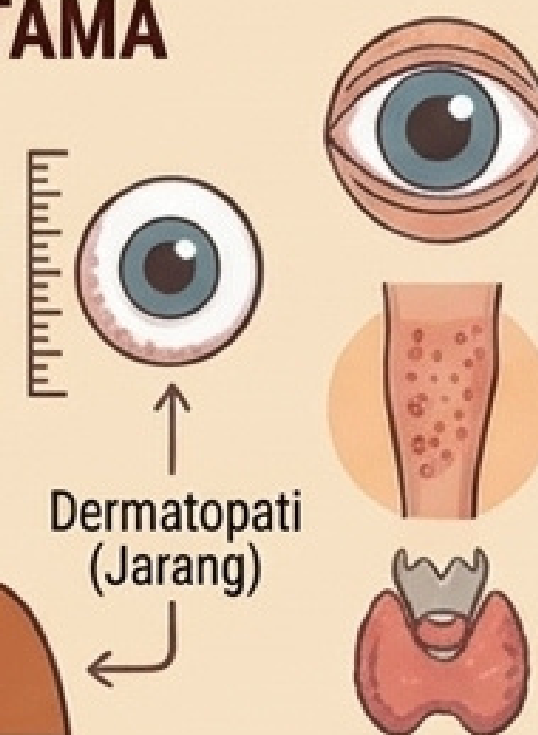
1 PENYEBAB



1. PENYEBAB AUTOIMUN:

Sistem kekebalan tubuh (antibodi) menirukan TSH dan mengaktifkan reseptor tiroid secara terus menerus, menyebabkan hipertiroidisme.

2 GEJALA UTAMA



2. EXOPHTHALMOS (MATA MENONJOL):

Peradangan dan penumpukan jaringan di belakang mata.

3. DERMATOPATI PRETIBIAL (EDEMA MYXEDEMA):

Kulit tebal dan kemerahan di tulang kering.

4. GONDAK (GOITER):

Pembesaran kelenjar tiroid.

3 GEJALA SISTEMIK

5. JANTUNG BERDEBAR (PALPITASI)



6. TREMOR TANGAN



7. KERINGAT BERLEBIHAN & INTOLERANSI PANAS



8. KECEMASAN & MUDAH MARAH



9. PENURUNAN BERAT BADAN (Meskipun Nafsu Makan Meningkat)

4 DAMPAKNYA BAGI TUBUH

KARDIOVASKULAR (Jantung)



Hipermetabolisme Jantung
Jantung bekerja lebih cepat dan keras, meningkatkan beban kerja.

Aritmia (Detak Jantung Tidak Teratur)
Risiko fibrilasi atrium.

Hipertensi
Tekanan darah meningkat

JARINGAN TUBUH & TULANG

Risiko osteoporosis dan patah tulang karena pengeroposan kalsium

Bone loss risiko (Oklusal/Spinal)
Penipisan tulang di area tertentu.

Pelepasan Kalsium
Peningkatan kalsium urin

REPRODUKSI & OTOT (Miopati)

Mempengaruhi Sistem Reproduksi
Gangguan siklus menstruasi dan amenorea

Fertilitas Terganggu
Masalah kesuburan

Gangguan Hormonal
Ketidakseimbangan hormonal tubuh

Kelemahan Otot (Miopati)
Atrofi otot proksimal, kelemahan, dan tremor (gemeter)

- Jantung berdebar cepat atau tidak teratur
- Berat badan turun drastis meskipun porsi makan bertambah
- Tangan gemetar (tremor) dan tubuh mudah merasa panas/berkeringat

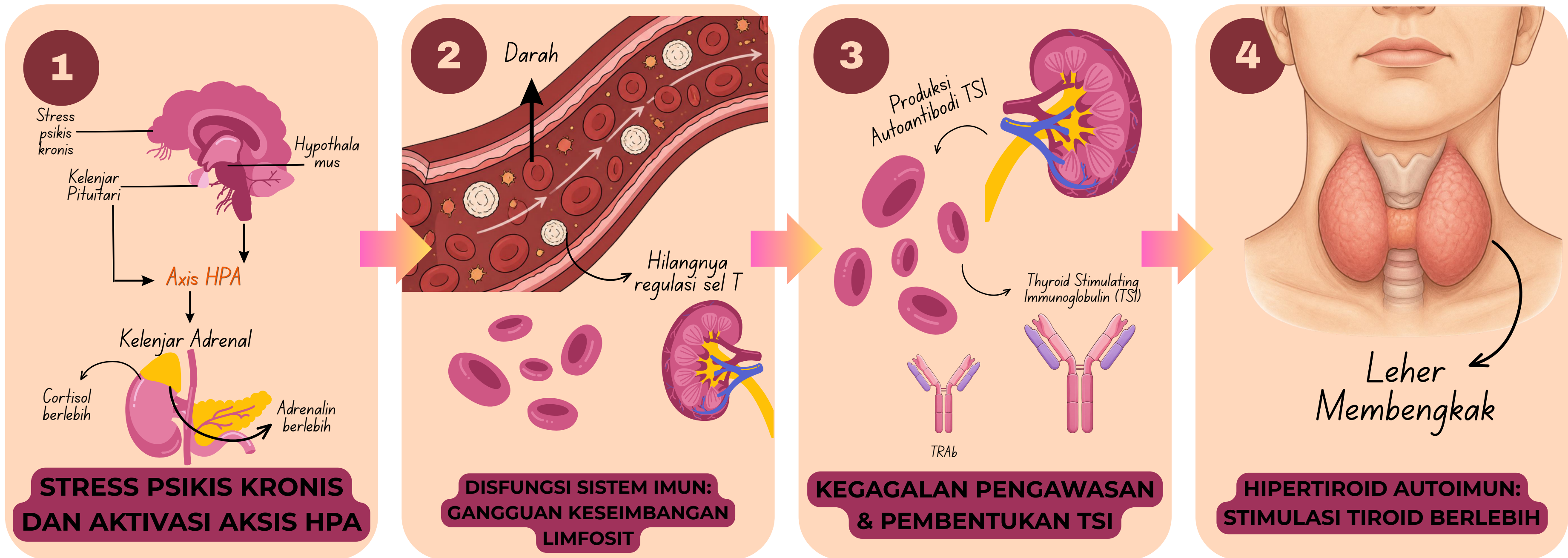


- Pembengkakan di leher depan
- Kelelahan fisik namun sulit tidur
- Perubahan emosi yang drastis (mudah cemas, irritable/ gampang marah)

GEJALA UTAMA

PERAN STRESS PSIKOLOGIS TERHADAP TERJADINYA AUTOIMUN

- **Stress psikologis dapat menjadi pemicu** : Kerentanan genetik membutuhkan pemicu lingkungan untuk mengaktifkan penyakit. Stress emosional berat sering menjadi saklar utama munculnya onset hipertiroid



Sirkulus Vicious (Lingkaran Setan): Stres emosional menginduksi sintesis TSI → Peningkatan kadar FT3 dan FT4 (Tirotoksik) → Hormon tiroid menembus sawar darah otak dan memodulasi reseptor neurokimia di sistem limbik → Eksaserbasi sensitivitas terhadap stress dan ansietas

POLA STRES PSIKOLOGIS SEBAGAI PEMICU UTAMA

1 TRAUMA EMOSIONAL / DUKA MENDALAM



2 KONFLIK RUMAH TANGGA / HUBUNGAN INTERPERSONAL JANGKA PANJANG



4 PERUBAHAN FASE HIDUP YANG SIGNIFIKAN



(Masa transisi hidup yang berat / perubahan mendadak)

3 TEKANAN FINANSIAL / BEBAN KERJA BERLEBIH (BURNOUT)



MANAJEMEN MEDIS

1.



Konsumsi obat anti-tiroid (OAT) secara teratur sesuai dosis dokter.

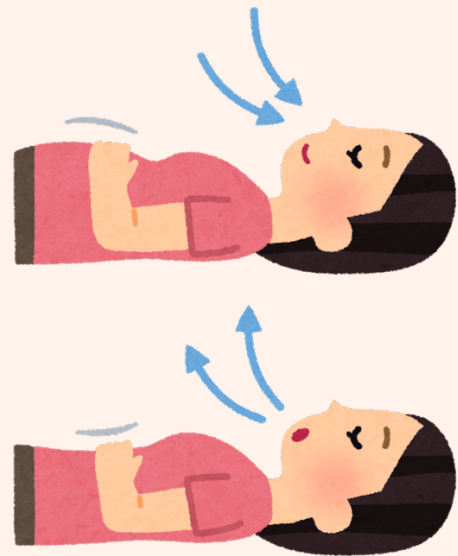
2.



Rutin melakukan pemeriksaan fungsi tiroid (FT4 dan TSH).

MANAJEMEN STRESS PSIKOLOGIS

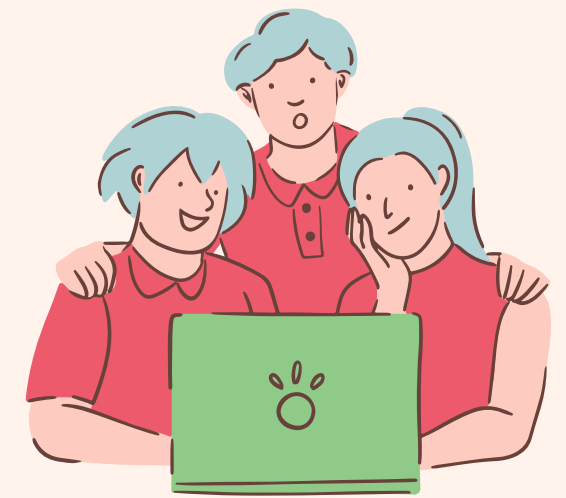
Teknik Relaksasi Napas



Aktivitas Fisik Terukur



Penguatan *Support System*



Konseling Profesional



Hygiene Tidur



الحمد لله رب العالمين

