



Edukasi PERAWATAN KAKI RUTIN

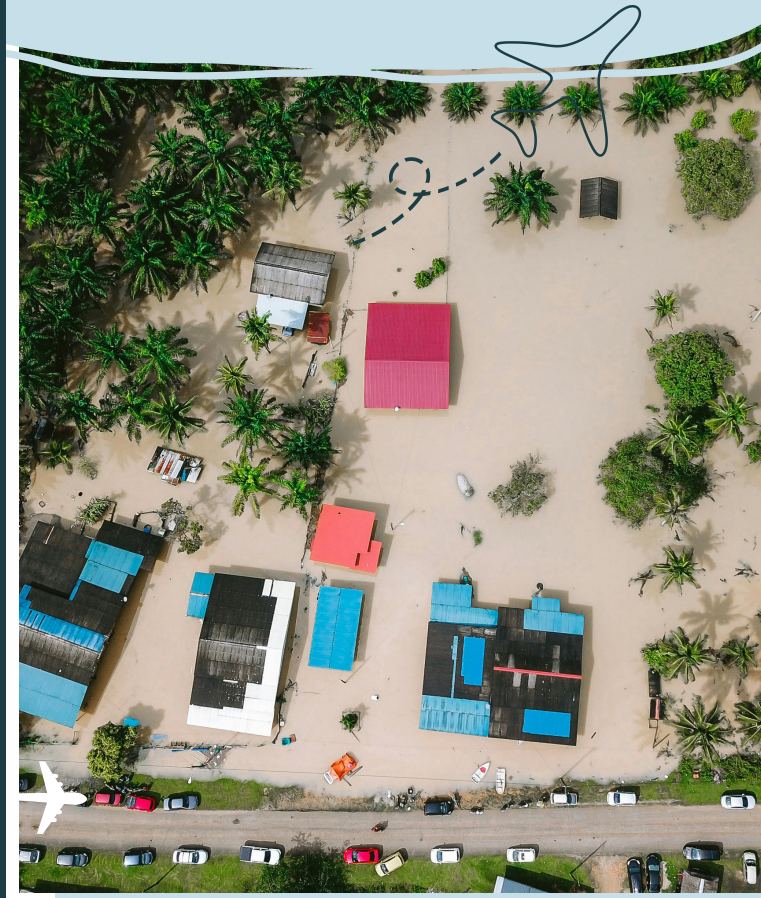
- Tidak boleh berjalan tanpa alas kaki
- Periksa kaki setiap hari dan jikaa keluhan dikaki laporkan
- Periksa alas kaki dari benda asing sebelum memakainya
- Jaga kaki dalam kondisi bersih, tidak basah, dan oles krim pelembab pada kulit kaki yang kering.
- Keringkan kaki dan sela – sela jari kaki secara teratur setelah dari kamar mandi/saat basah



PERSIAPAN Saat banjir dan hujan

- 1 harus tetap menyimpan peralatan darurat
- 2 Pemeriksaan kadar glukosa darah harus terus di cek seperti biasa dan disesuaikan.
- 3 Jumlah penggunaan insulin dan obat lain perlu diperhitungkan
- 4 Kaki harus tetap dijaga tetap kering. Alas kaki harus selalu dipakai dan kaki sering di periksa apakah ada luka, memar, lecet atau kuku kaki yang terinfeksi.

Penyuluhan PERAWATAN Kaki Diabetes di Saat Hujan dan Banjir





KAKI Diabetes

Kaki diabetik terjadi pada penderita DM karena berkurangnya suplai darah ke arah distal

Keluhan: gangguan neuropati sensorik maupun motorik dan autonom bahkan ulkus/gangren.

Banjir & MUSIM HUJAN

Bencana banjir merupakan jenis bencana yang paling banyak menyebabkan kerusakan fasilitas pelayanan kesehatan

Selain itu, curah hujan yang tinggi dapat menyebabkan semakin tingginya air laut pasang (rob).

Dapat meninggalkan banyak permasalahan baik medis maupun non medis. Contoh: permasalahan medis pada penderita diabetes mellitus (DM).



GEJALA KLASIK DM



Poliuria (Sering buang air kecil)

Polidipsia (Sering merasa haus)

Polifagia (Sering merasa lapar)

Penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan sebabnya

