

# PENGGUNAAN INSULIN UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

ALIFIA RACHMA  
CHOIRUNNISA  
COASS INTERNA FK  
UNISSULA  
2025



## APA ITU INSULIN?

Insulin adalah hormon yang diproduksi oleh pankreas (tepatnya oleh sel  $\beta$  di pulau Langerhans).

Fungsinya sangat penting untuk mengatur kadar gula (glukosa) dalam darah. Bagi penderita diabetes penggunaan insulin diperlukan

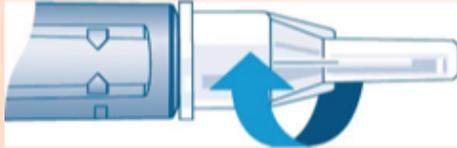
## JENIS JENIS INSULIN

- Insulin Kerja Cepat (Rapid Acting Insulin) → jenis suntik insulin yang bisa menurunkan kadar gula darah dalam waktu cepat
- Insulin Kerja Pendek (Short Acting Insulin) → disuntikan sekitar 30-60 menit sebelum makan
- Premix → gabungan insulin kerja cepat dan lambat
- Insulin Kerja Menengah (Intermediate Acting) → kecepatan kerjanya 1-3 jam
- Insulin Kerja Panjang (Long Acting) → cara kerjanya mencapai 35 jam



## CARA PENGGANTIAN JARUM

1



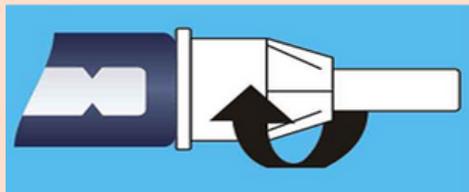
Setelah jarum di gunakan, Masukkan tutup luar yang kosong ke jarum yang terpasang

2



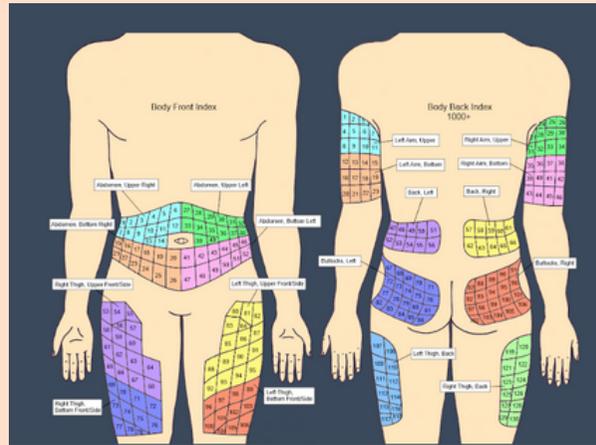
Putar tutup luar dan lepaskan jarum dari Pen

3



Pasangkan jarum baru ke pen sehingga insulin siap digunakan

## TEMPAT PENYUNTIKAN INSULIN



Lokasi Injeksi Insulin direkomendasikan pada area lengan atas, paha atas, perut, dan bokong

Lakukan Rotasi setiap penyuntikan untuk mencegah lipohipertrofi

Lokasi Penyuntikan hendaknya berada di satu area dan pindah area seminggu sekali, jarak antara 1 suntikan dengan suntikan berikutnya 1 cm atau 1 jari

## CARA PEMAKAIAN INSULIN

1. Putar insulin pen dengan kedua telapak tangan, Gerakkan depan belakang untuk meratakan insulin, ulangi selama 10x selama 5 detik. Dan bolak-balikkan pena insulin 10x selama 10 detik.
2. Lepas penutup/segel kertas jarum dan pasang jarum di pena insulin dengan menusukkan jarum ke pena insulin posisi tegak lurus dan putar searah jarum jam.
3. Untuk menghilangkan gelembung udara dan memastikan cairan insulin di jarum terpasang dengan benar, dilakukan priming dengan cara putar indikator dosis ke angka 2.
4. Arahkan insulin pen menghadap ke atas, dan ketuk-ketuk pinggir pena insulin secara perlahan sebanyak 10x.
5. Tekan bagian bawah pena insulin hingga jendela indikator dosis angka 2 menjadi 0 kembali.
6. Cairan insulin akan keluar di ujung jarum. Bila cairan insulin tidak keluar, ulangi petunjuk No.4, No.5 dan No.6 sebanyak 3x.
7. Bila Anda mendapatkan dosis 5 unit, maka putar tombol indikator hingga menunjukkan angka 5 unit (dosis tiap pasien berbeda, sesuai anjuran dokter).
8. Bersihkan area suntikan dengan kapas Alkohol. Cubit area kulit yang akan disuntik. Tusukkan jarum pena insulin, dengan posisi 90 derajat/tegak lurus.
9. Genggam pena insulin, dengan posisi ibu jari menekan tombol pen dan jari tidak menutupi indikator dosis. Tekan secara perlahan hingga dosis kembali ke angka 0.
10. Biarkan jarum ditempat suntikan selama 5-6 detik untuk memastikan insulin benar-benar masuk dan mencegah insulin keluar dari tempat suntikan.

