

BAGAIMANA BISA MUNCUL GONDOK

- Yodium merupakan unsur penting untuk sintesis hormon tiroid (T_3 dan T_4).
- Kekurangan yodium → penurunan produksi hormon → peningkatan TSH (thyroid-stimulating hormone) dari kelenjar pituitari.
- TSH berfungsi merangsang pertumbuhan sel-sel tiroid sehingga terjadi hipertrofi (pembesaran).



Normal Thyroid



Goitre

APA ITU GONDOK??

Penyakit Gondok atau goiter adalah kondisi pembesaran kelenjar tiroid yang tampak sebagai benjolan atau pembengkakan di leher.

Pada kondisi normal, tiroid berukuran kurang dari 2cm pada orang dewasa dan tidak menonjol.

APA PENYEBAB GONDOK??

Penyakit ini biasanya muncul karena kekurangan yodium sehingga tiroid berusaha bekerja lebih keras untuk menghasilkan hormon tiroid

Prevalensi goiter klinis 1,5-3%. Terutama pada Daerah dengan kandungan yodium rendah seperti pegunungan



KENALI PENYAKIT GONDOK KARENA KEKURANGAN IODIUM

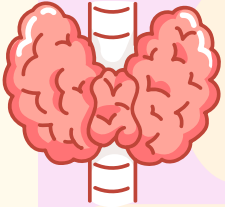
DIAH ANGGUN FEBRIANA P

/30102100063

**KEPANITERAAN KLINIK
ILMU PENYAKIT DALAM RSI
SULTAN AGUNG
SEMARANG**



GEJALA DAN TANDA BAHAYA PENYAKIT GONDOK

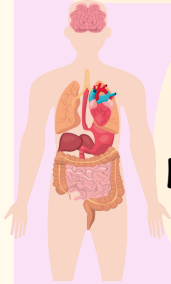


Pembesaran leher (goiter) yang terlihat atau terasa keras

Kelelahan berlebihan



Intoleransi dingin, penambahan berat badan, kulit kering, serta rambut rontok



TANDA BAHAYA

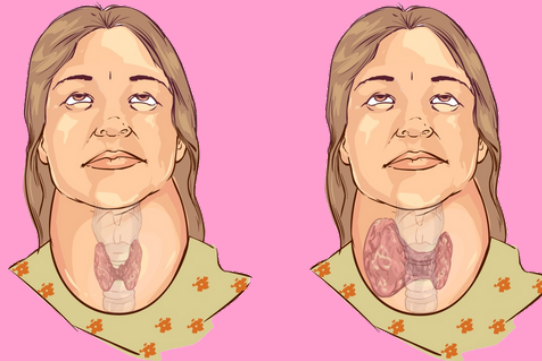


- Pembesaran leher cepat
- Nyeri leher + demam
- Sesak napas atau suara serak
- Pembengkakan pada wajah/kelopak mata

BILA TERDAPAT SATU TANDA BAHAYA SEGERA PERIKSA KE PUSKEMAS ATAU RS !!

PENANGANAN GONDOK

Diagnosa Oleh dokter : Pemeriksaan fisik leher, ultrasonografi tiroid untuk menilai ukuran dan struktur.



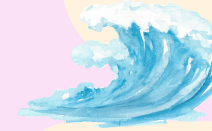
Terapi sesuai indikasi dokter:

- Suplementasi yodium
- Wajib konsumsi Garam beriodium
- Pengobatan gangguan tiroid
- Observasi



BAGAIMANA MENCEGAH GONDOK?

Konsumsi garam beriodium

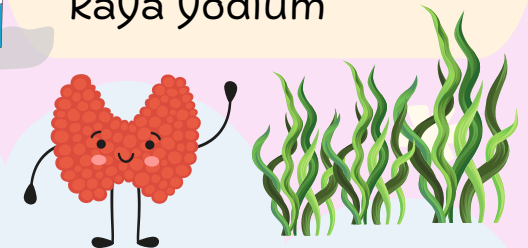


Pemantauan rutin dan evaluasi



Diversifikasi makanan:

- Ikan,
- Rumput laut,
- Produk susu yang kaya yodium



JADI, YUK SAMA SAMA KITA CEGAH PENYAKIT GONDOK



MENCEGAH LEBIH BAIK DARIPADA MENGOBATI

