

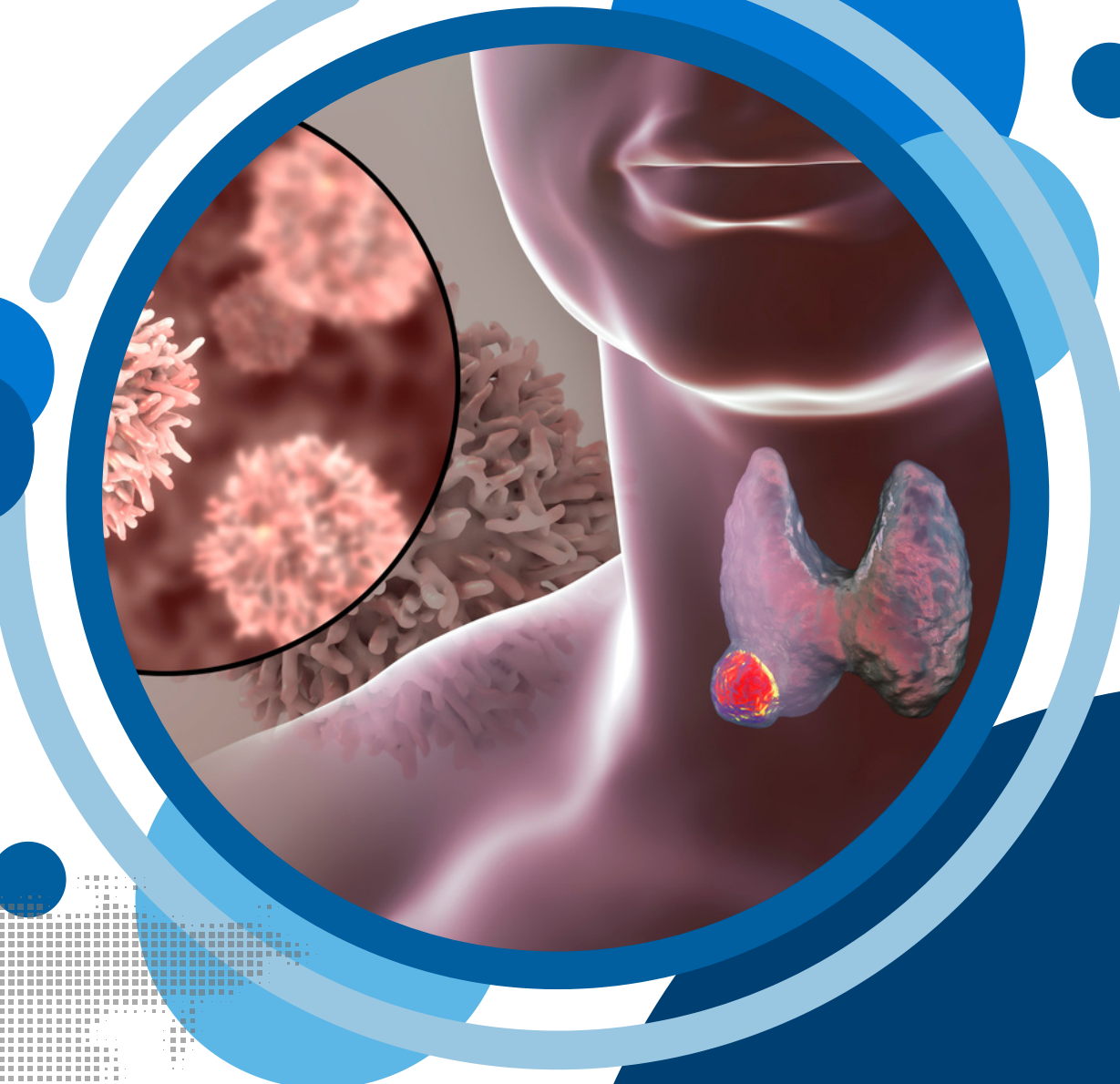
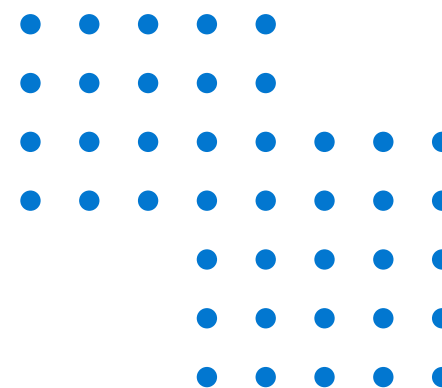


FAKULTAS
KEDOKTERAN
UNISSULA



FAKTOR RISIKO GANGGUAN TIROID

Alya Safira
Dokter Muda FK Unissula
Stase Penyakit Dalam
Periode 30 Juni 2025 (P61.2)



KELENJAR TIROID

- Kelenjar tiroid → kelenjar kecil berbentuk seperti **kupu-kupu**, terletak di bagian depan leher, tepat di bawah jakun.
- Kelenjar ini → bagian dari sistem endokrin (hormon) tubuh.

METABOLISME TUBUH

- Hormon tiroid mengontrol seberapa cepat sel menggunakan energi.
- Hormon Tiroksin (T₄) & Triiodotironin (T₃) → Kedua hormon ini masuk ke dalam darah dan dibawa ke seluruh tubuh, termasuk ke sel-sel tubuh — tempat terjadinya metabolisme



HIPERTIROIDESEME

Hormon tiroid terlalu banyak

- Denyut jantung cepat & berdebar-debar
- Keluar keringat berlebihan
- Mudah lelah
- BB turun
- Nafsu makan meningkat
- Sensitive terhadap hawa panas

HIPOTIROIDESEME

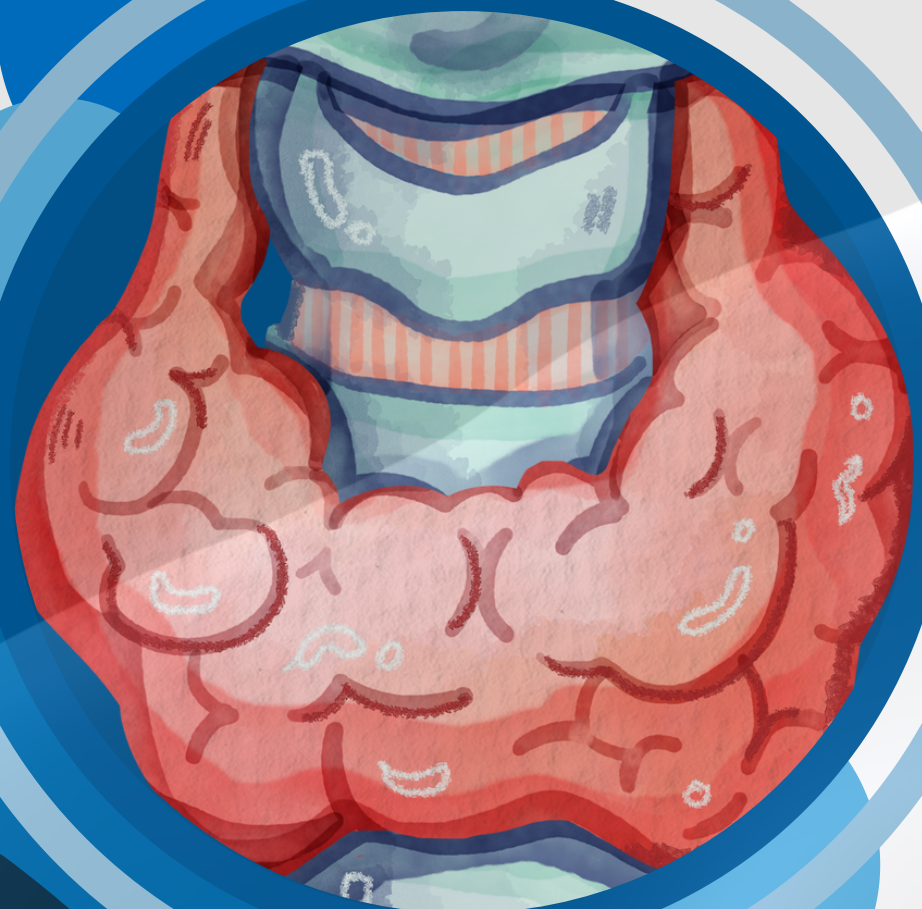
Hormon tiroid terlalu sedikit

- Denyut jantung & nadi melambat
- Keringat lebih sedikit
- Kesulitan BAB
- Suara menjadi serak
- BB naik
- Nafsu makan berkurang
- Sensitive terhadap hawa dingin



FAKTOR RISIKO

- Genetik : Kelainan gen → pembentukan/fungsi tiroid sejak dalam kandungan (mutasi gen)
- Autoimun : Sel imun menyerang jaringan tubuh (kelenjar tiroid) → menyerang/ merusak sel-sel tiroid
- Yodium : Dibutuhkan untuk memproduksi hormon tiroid
- Obat-obatan : Amiodarone (obat jantung) → Yodium tinggi
- Radiasi :
- Stress :
- Infeksi : Infeksi bakteri & virus
- Pola makan : Menekan atau menurunkan metabolisme tubuh



PENCEGAHAN

- Memenuhi kebutuhan vitamin, mineral dan protein
- Menjaga pola hidup sehat
- Olahraga teratur
- Jika mengalami penurunan berat badan → berikan tambahan atau ekstra
- kalori atau protein





FAKULTAS
KEDOKTERAN
UNISSULA



THANK YOU

